

Domingo de personas adultas mayores **Ideas para la liturgia de adoración y la celebración**

La Iglesia Presbiteriana (EE.UU.) designa el *primer domingo de mayo* como el comienzo de la **Semana de la persona adulta mayor**, un momento para honrar a las personas adultas mayores por su compromiso con la vida, el testimonio y el ministerio de la iglesia. Es posible que el momento no funcione para su contexto...puede elegir cualquier domingo para esta celebración de las personas adultas mayores. Las ideas para la liturgia, oraciones y recursos que se ofrecen a continuación pueden utilizarse en una adoración congregacional o adaptarse a una comunidad de personas jubiladas o a cualquier otro entorno. Se incluyen recursos de adoración e ideas para celebrar y elevar el ministerio con las personas adultas mayores. La [Oficina de Formación Cristiana de la PMA](#) proporciona estos recursos en asociación con la [Red Presbiteriana del Ministerio de Adultos Mayores](#) (POAMN, por sus siglas en inglés).

Recursos litúrgicos

Llamamiento a la adoración

Uno: Me alegré cuando me dijeron "Vayamos a la casa del Señor".

Todos: Venimos corriendo y caminando, con pasos apresurados y deteniéndonos para unirnos como su pueblo convocado.

Uno: Este es el día que has hecho para nosotros, nuestro Creador, un día para que nos unamos en alabanza y adoración a ti.

Todos: Damos gracias por este día y por este mundo, por toda esta creación que has llamado buena.

Uno: Tú nos reúnes como nuestro buen Pastor.

Todos: Por el cuidado que nos cuidas toda la vida, alabamos tu nombre.

Uno: Adoremos a Dios.

(Rvda. June Begany, Guía de Planificación POAMN 2017)

Llamado al unísono a la adoración (del Salmo 92)

Uno: Es bueno dar gracias al Señor,

Y para cantar alabanzas a tu nombre, oh Altísimo;

Todos: Para hablar de tu bondad amorosa temprano en la mañana

Y de tu fidelidad en el tiempo de la noche;

En el salterio, y en la lira, y al son del arpa.

Uno: Porque tú me has alegrado con tus actos, oh Señor;

Y grito de alegría por las obras de tus manos.

Todos: Los justos florecerán como una palmera,

Y se extenderá como el cedro del Líbano.

Uno: Los que están plantados en la casa del Señor

Florecerán en los atrios de nuestro Dios;

Todavía darán fruto en la vejez;

Todos: Serán verdes y suculentos;

**para que muestren cuán recto es el Señor,
Mi Roca, en quien no hay culpa.**

Uno: Dios Creador, Tú has plantado tu Palabra en nuestros corazones

Para que coseches justicia.

Así que enraízanos en tu amor,

Para que siempre florezcamos,

Rindiendo todos los frutos del Espíritu

De la juventud a la vejez;

Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

(Jan L. McGilliard, Guía de planificación de POAMN 2016)

Llamamiento a la adoración

Uno: Señor, tú has sido nuestra morada por todas las generaciones.

Todo: Tú has creado el mundo y todo lo que hay en él.

Uno: Celebramos tu amor inagotable que derramaste sobre nuestros antepasados, sobre nosotros, y que seguirás derramando sobre las generaciones venideras.

Todos: Damos gracias por tus promesas de escucharnos y estar con nosotros, como siempre lo has hecho.

Uno: Celebramos las vidas de todos los que nos han precedido, que han vivido con estas promesas en sus vidas, que han visto fortalecida su fe.

Todos: Damos gracias por la sabiduría y los dones que los que nos han precedido han compartido con nosotros.

Al unísono: Unimos nuestras voces para alabar a Dios.

(Rvda. June Begany, Guía de Planificación POAMN 2018)

Oración de confesión (al unísono)

Dios amoroso, tú nos provees de todo lo que necesitamos, sin embargo, a veces, dudamos que haya suficiente tiempo, suficiente dinero, suficiente salud, suficiente memoria, suficiente compasión mientras vivimos nuestros días. Dudamos cuando necesitamos tener fe. Vemos el vaso medio vacío cuando en realidad está medio lleno. Sabemos que estás presente, Dios con nosotros, pero a pesar de nosotros mismos a veces nos sentimos separados y perdidos. Perdónanos cuando confiamos demasiado en nosotros mismos y no lo suficiente en ti, porque eres firme y fuerte, listo para satisfacer cada una de nuestras necesidades y recibir cada petición. Bendice a cada uno de nosotros, Señor, a medida que envejecemos, para que podamos madurar en la fe así como en los años. Señor, en tu misericordia, escucha nuestra oración. Amén.

Garantía de perdón: ¡Escuchen las buenas nuevas! En todo tiempo y lugar, en toda época y en todo espacio somos perdonados en Cristo Jesús nuestro Señor. Amén.

(Jan L. McGilliard, Guía de planificación de POAMN 2016)

Oración de confesión

Oh Señor, tú nos has creado a todos, pero a veces queremos mirar solo a los jóvenes e ignorar a nuestros mayores. A veces actuamos como si solo las membresías más antiguas tuvieran algo que ofrecer. Recuérdanos, oh Dios, que todos somos tu pueblo llamado. Perdónanos cuando olvidamos eso e ignoramos a un grupo; por edad, raza, género u origen étnico. Ayúdanos a verte en cada persona. Restáuranos a todos por tu gracia en una sola familia. *Tiempo de Confesión Silenciosa*

La garantía del perdón Uno: Esta es la buena noticia que hemos recibido de que cualquier persona, sin importar su edad u origen, u otra condición, es perdonada por cuando se ha alejado de Dios y

ahora es bienvenida por Dios a la mesa que Dios ha extendido ante nosotros si pone su confianza en Jesús como Señor.

Todos: Gracias a Dios por esta buena noticia.

(Rvda. June Begany, Guía de Planificación POAMN 2017)

Oración

Por los dones de la vejez y de la juventud, por la experiencia y por la espontaneidad, te damos gracias y te alabamos, oh Dios. Que nos regocijemos en la diversidad que envías a esta comunidad, así como en lo que nos has dado a cada uno de nosotros. Amén.

(Rvda. June Begany, Guía de Planificación POAMN 2017)

Oración (por los jubilados)

Tu amor por nosotros nunca termina, Dios eterno,
Incluso cuando por edad o debilidad ya no podemos trabajar.
Cuando nos retiramos, manténnos despiertos a tu voluntad para con nosotros.
Danos energía para disfrutar del mundo,
Para atender a los vecinos que la gente ocupada descuida,
Y contribuir sabiamente a la vida de su iglesia.
Si no podemos ofrecer nada más que nuestras oraciones,
Manténnos fieles en el trabajo de la oración,
Para que vivamos siempre sirviendo a Jesucristo,
Nuestra esperanza y nuestra verdadera alegría. Amén.

(Libro de Adoración Común de PCUSA, pág. 912)

Oración de Acción de Gracias

Por todos los dones que nos das, oh Dios, dones que vienen con la edad, así como aquellos que son parte de la juventud, te damos gracias. En respuesta a tu regalo más grande, Jesucristo, respondemos con estos dones que ofrecemos. Que los dones y los dadores sean bendecidos y que los dones sean usados para traer buenas nuevas a su mundo. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

(Rvda. June Begany, Guía de Planificación POAMN 2017)

Oración de clausura

Dios eterno, te damos gracias por el don de esta congregación. Por las estaciones de la vida, te damos gracias. A los adultos mayores honrados entre nosotros, les damos las gracias. Por todos nosotros reuniéndonos para cumplir la misión de Cristo, te damos gracias. Dios amoroso, nos vamos con corazones agradecidos para salir y mostrar a los demás tu amor! Amén.

(Rvdo. Mike Fonfara, Guía de Planificación de POAMN, 2014)

Una bendición franciscana

Que Dios nos bendiga con la incomodidad Ante las respuestas fáciles, las medias verdades y las relaciones superficiales Para que podamos vivir desde lo más profundo de nuestros corazones. Que Dios nos bendiga con ira ante la injusticia, la opresión y la explotación de las creaciones de Dios para que podamos trabajar por la justicia, la libertad y la paz. Que Dios nos bendiga con lágrimas para derramarlas por aquellos que sufren dolor, rechazo, hambre y guerra, para que podamos extender nuestras manos para consolarlos y convertir su dolor en alegría. Y que Dios nos bendiga con la suficiente necedad para creer que podemos hacer una diferencia en el mundo, para que podamos hacer lo que otros afirman que no se puede hacer: para traer justicia y bondad a todos nuestros hijos y a todos nuestros vecinos que son pobres. Amén.

(Compartido por el Rvdo. David Montgomery en la Conferencia POAMN 2023 de [esta](#) fuente).

Sugerencias de las Escrituras (o pasajes del leccionario del día)

Salmo 71 (18-19)

Salmo 23

Job 12:12

Isaías 35:3-4

Jeremías 31:7-14

Efesios 1:3-14

Juan 10:1-17

Hechos 2:42-47

Himnos sugeridos

How Can I Keep From Singing?	#821 Glory to God
How Can I Keep From Singing?	#821 Glory to God
My Shepherd will Supply My Need	#803 Glory to God
Let us Talents and Tongues Employ	#526 Glory to God
“¡Aleluya, Aleluya! Give Thanks	#240 Glory to God
How Firm a Foundation	#463 Glory to God
There’s a Sweet, Sweet Spirit	#408 Glory to God
My Hope is Built on Nothing Less	#353 Glory to God
Blessed Assurance, Jesus is Mine	#839 Glory to God

Sugerencias adicionales para la adoración

Recurso de liturgia Journey of Life

Este contenido de la [hoja rápida](#) es otra posibilidad para la liturgia de adoración dominical para adultos mayores en torno al tema de la Jornada de la Vida diseñada por la Rvda. Burnetta Armour.

Liderazgo de Adoración

Planee que los adultos mayores dirijan la adoración leyendo las Escrituras, orando, ofreciendo música especial u otras expresiones de liderazgo.

Ideas para sermones

Considere invitar a un predicador invitado que sirva en el ministerio con adultos mayores, que sea capellán en un centro de jubilados o que sea un pastor jubilado.

En lugar de hacer que un pastor predique, considere pedirle a varios adultos mayores que compartan "Un testimonio de luz y vida", como lo sugirió Jan L. McGillard en la Guía de planificación de POAMN de 2016.

Concéntrese en la sabiduría y en ser sabio a los ojos de Dios. Se podrían compartir fragmentos de sabiduría de la congregación, especialmente en lo que respecta a nuestra relación con Dios. Y considere usar Mateo 7:24-28, Job 28, Proverbios 1:1-7 o 1:20-33 como lo sugiere June Begany en la Guía de planificación de POAMN 2018.

Idea de planificación y liderazgo

Empareje a los niños, jóvenes o membresías más jóvenes con membresías mayores en un evento comunitario planificado. Pida a los adultos mayores que compartan con los demás qué versículos o relatos de la Biblia han sido importantes para ellos. Descubra experiencias que también pueden acompañar a estos versículos. Luego use algunos de estos versículos como base para un servicio para

el Domingo de Adultos Mayores. Tal vez los adultos mayores podrían contar sus historias como parte del servicio o como un momento con los niños. Los versículos especiales pueden ser impresos o ilustrados por estos líderes para la portada del boletín o colocados en el salón de compañerismo. Tal vez más adelante en el año se podría animar a las membresías más jóvenes a compartir sus propios versículos favoritos o significativos.

Auditoría de Accesibilidad a la Adoración:

Sea intencional pensar en cuán accesible es la adoración para personas de todas las edades y habilidades y los cambios que podrían explorarse y experimentarse para el Domingo de Adultos Mayores. Esto puede incluir el tamaño del boletín, el tamaño o estilo de la fuente, el diseño o el idioma. Puede incluir la iluminación del espacio de la adoración, el sonido, las opciones o la disposición de los asientos o lo que se imprime o proyecta. Podría pensar en quién está en el liderazgo, dónde se encuentra y qué idioma se habla. Si se transmite un servicio, qué se puede incluir para hacerlo más accesible. El recurso del [Kit de Herramientas para la Inclusión de la Discapacidad](#) podría dirigirlo a otros recursos para la accesibilidad en todas las áreas del ministerio.

Ideas creativas para celebrar la Semana del Adulto Mayor

Entrevista a adultos mayores

Se puede utilizar una variedad de medios para esta entrevista: video, audio, impreso o imágenes e historias de diversas maneras. En la entrevista, incluya las formas en que la persona ha estado activa en la iglesia y la comunidad. Comparta partes de sus historias con la congregación y en el Domingo de Celebración.

Compartir en redes sociales

Pida a los niños o jóvenes de la Escuela Primaria que organicen un almuerzo intergeneracional o una fiesta de "té" después del servicio para celebrar a los adultos mayores. Los jóvenes pueden servir como anfitriones de la mesa llevando comida a la mesa, sirviendo bebidas y conversando. Coloque carpas de mesa con preguntas básicas para conocerlo en la mesa para compartir con preguntas como: ¿Cuál es un libro favorito que ha leído cuando era niño? ¿Qué aficiones tienes? Hable de una mascota. ¿Cuál es el lugar al que le gustaría viajar?

Fiesta de cumpleaños

Haga que los niños o jóvenes organicen una fiesta de cumpleaños para todos los mayores de 90 años (80 o el año que sea) Invite a esas personas a quedarse después del servicio o en algún otro momento para el pastel de cumpleaños o las galletas y bebidas. Pida a los niños que decoren las mesas (y tal vez las galletas). Luego reconozca a estos adultos mayores en la adoración por su nombre.

Misión y Alcance

Elija una organización que apoye a los adultos mayores que pueda destacar y recaudar fondos y materiales que se necesiten. Tal vez se pueda presentar algo para un centro local para personas mayores o un centro de jubilados en la oferta.

O destaque las horas de voluntariado que los adultos mayores donan a varios programas en su iglesia y comunidad.

O planifique una excursión intergeneracional a una comunidad de jubilados o a la casa de una membresía mayor para limpiar el jardín de primavera, cantar o jugar bingo.

Feria de Recursos

Planifique una "exposición para personas mayores" o feria de recursos para la Semana del Adulto Mayor que comparta los servicios y recursos disponibles para los adultos mayores en su comunidad y de su congregación.

Escuela Dominical/Estudio Bíblico

Ofrezca una clase temática especial alrededor de la época del Domingo de Adultos Mayores. Únase a las clases mayores y más jóvenes para escucharse unos a otros y compartir historias de fe. Traiga a un orador especial sobre un tema sobre el que los adultos mayores solicitan aprender, como los problemas del final de la vida, la preparación para el envejecimiento o la mudanza, o las prácticas espirituales.

Adoración a la memoria de Red Brick Church

La Iglesia Presbiteriana de la Comunidad de Point Loma en San Diego, CA, tiene varios servicios de adoración en video de 10 minutos diseñados para compartir con personas con demencia. Considere compartirlos con las membresías para que los vean en casa o con los líderes de un centro local de cuidado de la memoria. Encuéntralos [aquí](#).

Recursos litúrgicos

[Liturgias de sanación para las estaciones de la vida](#) por Abigail Rian Evans

Otras oraciones útiles

Estas oraciones son del *Libro de Adoración Común de IP (EE. UU.)* donde también encontrará los Salmos como lecturas receptivas y otros recursos útiles de adoración.

Para Alguien que es Viejo

Dios de gracia y esperanza,
Te damos gracias por la vida, el amor y los buenos recuerdos,
por el don de la edad,
y por la sabiduría que proviene de la experiencia.
Te bendecimos por tu presencia constante,
porque contigo hay plenitud o alegría.
Danos el coraje y la fe
aceptar la vida tal como viene,
Con la confianza de que el futuro es tuyo
y que te benemos para siempre;
por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Para alguien que experimenta demencia

Dios de la compasión,
Tú has llevado nuestras penas
y cargaste con nuestras penas.
Conserva tu convenio de paz
con tus siervos en su angustia.
Aunque el dolor de su olvido es grande,
Nos regocijamos de que los recuerdes siempre en Tu gracia.
provee a todas sus necesidades
según las riquezas de tu gloria en Cristo Jesús. Amén.

Para cuidadores de personas con demencia

Dios, nuestro refugio y fortaleza,
nuestra ayuda presente en tiempo de angustia,
cuida de los que atienden las necesidades de los que padecen demencia.
Fortalécelos en cuerpo y espíritu.
Refrésquelos cuando estén cansados;
consuélalos cuando estén ansiosos;
consuélalos en el dolor;
y anímalos en el desaliento.
Señor de la paz, quédate con todos nosotros,
y danos paz en todo momento
y en todos los sentidos. Amén.

Los recursos de esta hoja rápida se han extraído de anteriores [guías de planificación](#) de la Red Presbiteriana de Ministerios para Adultos Mayores, de experiencias de congregaciones y de líderes de formación en la fe que trabajan con adultos mayores. Si está buscando formas adicionales de estar en el ministerio con Personas Adultas Mayores y Expresiones del Ministerio de Personas Adultas Mayores, visite el sitio web de [POAMN](#). Allí encontrará PDF descargables con ideas para el ministerio, recursos de apoyo, vídeos y los principios rectores para el Ministerio con Personas Adultas Mayores. Y vea los recursos en www.pcusa.org/quicksheets.

Recopilado por Miatta Wilson, Oficina de Formación Cristiana, Agencia Presbiteriana de Misión.
Oficina de Formación Cristiana: www.pcusa.org/formation
POAMN: www.poamn.org

Octubre del 2023

