



Prácticas de fe para el hogar

Comenzar el año escolar fielmente en una temporada de nuevos comienzos

Mientras que los fabricantes de calendarios comienzan cada año nuevo el 1 de enero, y el año de la iglesia comienza el primer domingo de Adviento; cualquiera cuya vida esté gobernada por los ritmos de la escuela le dirá que esas semanas desde finales de agosto hasta el Día del Trabajo marcan el nuevo comienzo de un nuevo año. Y así, con eso en mente, ¿qué mejor momento que el comienzo de este nuevo año posterior a la pandemia para comenzar (o renovar) las prácticas de fe en su hogar?

Aunque la idea de la fe en el hogar pueda parecer desalentadora, de hecho, simplemente está llevando la intención a las cosas que ya hace. No necesita suministros especiales o un plan de estudios; todo lo que necesita es la voluntad de abrir las rutinas de su vida diaria para reconocer y celebrar la presencia de Dios. Dios no vive en el santuario de nuestras iglesias (como seguramente nos enseñó 2020!), sino en nuestro propio ser: así que practicar la fe en el hogar requiere simplemente sintonizar esa presencia, preguntarse juntos como una familia y abrazar las conversaciones resultantes. Esperamos que las herramientas de esta hoja rápida ayuden a desarrollar esa práctica. Empezar probando sólo uno, y luego quizá añada otro la semana que viene.

Inicio y envío: bendiciones a medida que comienza el día

Cree un ritual para ofrecer o compartir una bendición (como una oración sencilla y/o una acción física) para enviar a las membresías de su familia a sus diversas tareas del día con un recordatorio del amor de Dios. Asegúrese de que, además de que los padres den una bendición a una criatura, las criaturas también se sientan capaces para ofrecer bendiciones a sus padres o cuidadores. Algunas posibilidades incluyen palabras de las Escrituras o una simple afirmación de la presencia y el cuidado de Dios:

- ❖ Que el Señor te bendiga y te proteja (Números 6:24).
- ❖ Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz (Romanos 15:13).
- ❖ ¡Vaya con el amor de Dios, vaya con mi amor, ¡y difunda la bondad hoy!
- ❖ ¡Dios va con usted! ¡Que tenga un día maravilloso!

Para hitos especiales, que incluyen no sólo el primer día de escuela, sino también la PRIMERA vez (para el jardín de infantes) y la ÚLTIMA vez (para la tercera edad), tal vez elija una oración que reconozca lo especial de ese momento en particular, como por ejemplo:

- ❖ Dios le reclamó antes de que naciera. Dios tiene grandes planes para usted. ¡Entre en este día y en el año que viene con el amor de Dios a su alrededor, sabiendo que yo (nos) estamos llenos de amor, esperanza y orgullo por todo lo que usted hace y todo lo que es!
- ❖ ¡A medida que usted comience la aventura de este nuevo año, sepa que el cuidado de Dios le rodea en todo lo que hace! Oremos para que Dios le bendiga a usted, a sus maestros y a sus compañeros de clase mientras comienzan un nuevo año juntos.
- ❖ ¡Dios siempre está haciendo algo nuevo, en este nuevo año, que también pueda usted hacer algo nuevo; sabiendo que es capaz de lograr más de lo que imagina!

Para padres y cuidadores, considere forjarse un breve tiempo de sábat (ipuede ser menos de 5 minutos!) para alguna oración, tiempo de concentración o breve devocional en el momento entre el momento en que su (s) hijo(s) e hija(s) se va(n) a la escuela y el comienzo de su trabajo y tareas del día.

- Si deja a sus hijos/as en auto, apague la radio cuando salgan del auto. Respire profundamente antes de poner el coche en marcha y dedique unos momentos a conversar con Dios mientras continúa hacia su próximo destino. Esto puede incluir una oración por su día, por las membresías de su familia, por una situación que le preocupe o un "recuento de sus bendiciones" para tomar un momento de acción de gracias. Esto también puede funcionar utilizando auriculares con cancelación de ruido mientras viaja en transporte público.
- Si usted está en casa, tome una bebida caliente (como café o té) y sosténgala en sus manos. Note cómo el calor se extiende por sus manos y llega a su rostro. Respire profundamente y aclare su mente. Preste atención a los pensamientos que le vienen a la mente y acoja la presencia de Dios con usted mientras considera las preocupaciones, alegrías, tensiones y preguntas que le vienen a la mente.
- Pruebe una aplicación de oración. Todas las aplicaciones a continuación están disponibles para descargar en las tiendas de aplicaciones de iTunes, Google Play y Amazon.
 - La aplicación devocional D365 (<https://d365.org/>, Gratis) está organizada en torno a las ideas de "pausa, escuchar, pensar, orar, ir" y ofrece una serie especial de Back2School en agosto y septiembre. Esta aplicación, hecha en asociación con, entre otros, la oficina de IP (EE. UU.) Youth y Triennium, es una excelente opción para adolescentes y adultos por igual!
 - La aplicación de oración incesante (<https://www.ceaselessprayer.com/>, Gratis) se vincula con la lista de contactos de su teléfono para proporcionarle tres nombres por día para orar, junto con lecturas diarias de las Escrituras. La aplicación también incluye una función donde puede enviar mensajes de texto o correos electrónicos a aquellos por quienes ha orado.
 - IP (EE. UU.) Aplicación de oración diaria (\$2.99). Esta aplicación combina la oración diaria de "El Libro de Adoración" con lecturas de la Biblia y también tiene características que le permiten enviar por correo electrónico o mensajes de texto a aquellos por los que ora, o compartir contenido de la aplicación en las redes sociales.

Mientras estén separados: Notas en la lonchera, mensajes de texto y ánimos diarios

Muchos padres meten una nota de ánimo en el almuerzo de sus hijos e hijas en edad escolar. ¿Por qué no poner un poco de fe en eso? Para los hijos e hijas mayores, puede enviarse un mensaje similar por texto o correo electrónico para que llegue a su dispositivo a la hora de comer. Algunas ideas incluyen: un versículo bíblico favorito, una línea de un himno, una oración sencilla o palabra de ánimo, una línea de una gracia familiar favorita o algo único para su familia. Una búsqueda en pinterest o en google imágenes mostrará muchas ideas diferentes. A continuación, hay algunas para que comience:

- Danos hoy nuestro pan de cada día: ¡Que tenga un excelente almuerzo! (Mateo 6:11)
- ¡A todo puedo hacerle frente, gracias a Cristo que me fortalece! (Filipenses 4:13)
- Dios ha hecho cosas maravillosas: ¡Alabe a Dios con una nueva canción! (Himno "Earth and All Stars")
- Estaré orando por usted (*examen/prueba/presentación*). ¡Confío en que hará lo mejor!

De vuelta a casa: Conexión y sesión informativa

Los estudios han demostrado que comer juntos como familia tiene beneficios sociales, emocionales,

físicos y académicos. Además, hay beneficios espirituales de partir el pan juntos. Las comidas son una de las oportunidades más naturales para orar en familia, pero más allá de eso, un momento maravilloso para conectar la fe y la vida. Como padre, es probable que haya aprendido que "¿cómo estuvo su día?" no siempre es una forma muy eficaz de empezar. Considere lo siguiente:

- Comparta SU día. Muestre a sus hijos e hijas cómo compartir sus tareas diarias. Comparta cosas divertidas que dijeron sus colegas, tareas que realizó con orgullo, desafíos que surgieron, ideas o reflexiones que se solidificaron durante su día y más. Al compartir, sus hijos aprenderán sobre el "misterio" de lo que sucede cuando no están con usted y también podrán relacionar aspectos de su día con los suyos.
- Tenga algunas preguntas de conversación a mano que pueda usar en lugar de "¿cómo le fue hoy?". Algunas ideas que fomentan contar historias en lugar de una respuesta simple de sí o no incluyen:
 - ¿Cuál fue un momento de bondad que usted ofreció o recibió hoy?
 - Si tuviera una varita mágica para volver a hacer parte del día, ¿en qué parte de hoy la usaría?
 - ¿Qué es lo que más le ha hecho reír, sonreír, fruncir el ceño o gruñir en el día?
- Escuche más; resuelva menos. Si bien a menudo se llama a los padres a 'arreglar' las cosas, a veces lo más importante que podemos hacer por nuestros hijos es escuchar con todo nuestro ser. Esto puede significar morderse la lengua cuando su primer instinto es ofrecer sugerencias, soluciones e incluso advertencias. Cuando su hijo/a comparta un dilema, considere preguntar: "¿necesita desahogarse o está buscando ayuda para encontrar una solución?" Al concluir la conversación, ya sea que haya escuchado o ideado una estrategia juntos, dígame a su hijo que mantendrá sus preocupaciones en sus oraciones y tal vez incluso tengan una breve oración juntos.

Finalizar el día: hora de acostarse

Si tiene una Biblia para infantes (como *Crecer en el amor de Dios: Una Biblia de historias*) y es su práctica habitual leer juntos antes de dormir, incluya una historia de la Biblia para infantes diaria o semanalmente. También hay una amplia variedad de libros infantiles sobre temas de fe. Si su iglesia tiene una biblioteca, considere tomar prestados algunos libros para agregar a su rotación regular de historias antes de dormir. Anime a sus hijos e hijas a encontrar conexiones entre sus propias vidas y las historias que comparten. La hora de dormir también es un momento natural para orar. Además de la oportunidad de compartir oraciones de intercesión y agradecimiento más tradicionales, puede ser un resumen del día:

- ¿Dónde vio a Dios en acción hoy?
- ¿Qué es algo que sucedió hoy por lo que está agradecido?
- ¿Dónde necesita la ayuda de Dios?
- ¿A quiénes más quiere recordar en sus oraciones esta noche?

Recursos:

- [Kits de prácticas de fe](#) - la Oficina de Formación Cristiana ha producido varios kits de herramientas sobre diferentes prácticas de descanso (incluyendo oración, narración de historias, retiro, hospitalidad y servicio). Llenos de ideas prácticas, estos kits de herramientas son un gran recurso tanto para las iglesias como para las personas, especialmente el [Kit de Ministerio de Prácticas de Sabbat para Hogares](#) .
- Traci Smith, autora, madre y pastora presbiteriana, tiene un maravilloso sitio web (<https://traci-smith.com/>) lleno de ideas y recursos para familias e iglesias. Suscríbase para recibir su boletín

- electrónico "Treasure Box Tuesday" en el sitio web.
- ¿Busca una donación fuera de lo común para educadores? Pruebe una donación del [Catalogo Presbiteriano de donaciones](#), que ofrece una variedad de donaciones, incluyendo animales en partes en desarrollo del mundo, opciones de ayuda en emergencias/desastres y muchas opciones relacionadas con la educación, como becas, capacitación y suministros.
 - Nuestros aliados en la Iglesia Reformada Cristiana tienen una maravillosa página de recursos para la formación de la fe que se puede encontrar [aquí](#).
 - El programa "Faith5" de Faith inkubators tiene un buen modelo para uso doméstico. Los cinco pasos son:
 - PASO 1: COMPARTA sus momentos buenos y malos
 - PASO 2: LEA un versículo o historia bíblica
 - PASO 3: HABLE sobre cómo la lectura bíblica podría relacionarse con sus momentos buenos y malos
 - PASO 4: ORE por los momentos buenos y malos de los demás
 - PASO 5: BENDÍGANSE mutuamenteMás información aquí: <https://faithink.com/about-faith5>
 - Se pueden encontrar recursos adicionales para celebrar [la Semana de Formación Cristiana](#)

Escritora: Becky D'Angelo-Veitch, Directora de Formación de Fe, Tercera Iglesia Presbiteriana, Rochester, NY
[Oficina de Formación Cristiana](#) Junio 2021

