

Feliz planificación

Ideas temáticas para la pastoral juvenil

Los temas pueden ser una forma divertida de unir la pastoral juvenil a lo largo de una temporada o un año. Aquí tiene 8 ideas temáticas, cada una de ellas centrada en las Escrituras, juegos y actividades, e ideas para las lecciones. ¡Feliz planificación!

1. La mente importa: Salud mental y fe

Enfoque bíblico

Romanos 12:2 – *No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto.*

Juegos y actividades

- Meditación de atención plena: Practique ejercicios de atención plena centrados en la gratitud y la conciencia de la presencia de Dios.
- Mesa redonda sobre salud mental: Invite a profesionales de la salud mental a debatir los problemas comunes a los que se enfrenta la juventud y a proporcionar estrategias para afrontarlos.

Ideas para la lección

1. Comprender la salud mental: Explore la salud mental y discuta lo que apoya el bienestar mental, incluyendo, pero no limitado a, la fe.
2. Romper el estigma: Abordar las ideas erróneas sobre las enfermedades mentales y discutir formas de apoyar a las personas de la misma edad que puedan estar luchando.
3. Habilidades prácticas de afrontamiento: Enseñe a la juventud herramientas prácticas como llevar un diario, rezar y buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

2. Viaje a la justicia: Acoger el llamado de Dios a la justicia

Enfoque bíblico

Miqueas 6:8 – *El Señor ya te ha dicho, oh hombre, en qué consiste lo bueno y qué es lo que él espera de ti: que hagas justicia, que seas fiel y leal y que obedezcas humildemente a tu Dios.*

Juegos y actividades

- Juego de simulación de la justicia: Escenarios de juegos de rol que ilustran cuestiones de justicia social y exploran soluciones.
- Proyecto de servicio: Planifique y participe en un proyecto de servicio comunitario centrado en abordar un problema local de justicia social.

Ideas para la lección

1. Llamado bíblico a la justicia: Estudie los pasajes bíblicos que enfatizan el corazón de Dios por la justicia y discuta cómo la juventud puede abogar por la justicia en sus comunidades (Isaías 1:17).

2. Comprender la injusticia sistémica: Discutir cuestiones sistémicas como la pobreza, el racismo y la desigualdad, y explorar cómo la juventud puede ser agente de cambio.
3. Oración y acción: Enseñe a la juventud la importancia de orar por la justicia y de dar pasos tangibles para lograr un cambio positivo.

3. Hecho a imagen de Dios: Identidad y imagen propia

Enfoque bíblico

Génesis 1:27 – *Cuando Dios creó al hombre, lo creó a su imagen; varón y mujer los creó*

Juegos y actividades

- Collage de identidad: Cree collages que reflejen aspectos de la identidad personal y discuta cómo cada persona está hecha de forma única a imagen de Dios.
- Escenarios de juegos de rol: Representar situaciones que cuestionen los estereotipos y afirmen el valor de cada persona.

Ideas para la lección

1. Comprender la identidad: Explore lo que significa estar hecho a imagen de Dios y discuta cómo afecta esto a la autoestima y a las relaciones (Salmo 139:13-14).
2. Mensajes culturales desafiantes: Discuta las presiones culturales relacionadas con los cánones de belleza, los roles de género y el éxito y compárelas con los valores de la fe.
3. Abrazar la diversidad: Celebre la diversidad dentro del grupo y discuta formas de honrar y respetar la identidad y los dones únicos de cada persona.

4. Espacio sagrado: Encontrar a Dios en la vida cotidiana

Enfoque bíblico

Éxodo 3:5 – *Entonces Dios le dijo:—No te acerques. Y descálzate, porque el lugar donde estás es sagrado.*

Juegos y actividades

- Paseo de oración: Dé un paseo de oración al aire libre, observando la creación de Dios y reflexionando sobre su presencia.
- Reflexión sobre la excursión: Visite otros lugares de adoración: mezquitas, templos, diferentes tipos de iglesias y lugares en la naturaleza. Discuta qué hace que estos lugares sean tierra sagrada para algunos.

Ideas para la lección

1. Reconocer los momentos sagrados: Hable de cómo Dios está presente en la vida cotidiana y anime a la juventud a buscar signos de la presencia de Dios.
2. Practicar el descanso del sabbát: Enseñe la importancia del descanso del sabbát y cómo nos permite volver a conectar con Dios y encontrar la renovación espiritual (Marcos 6:31).
3. Crear espacios sagrados personales: Anime a la juventud a crear espacios personales en casa o en la escuela donde puedan orar, leer las escrituras y encontrar la paz.

5. Películas que moldean nuestras vidas: Explorando la fe a través del cine

Enfoque bíblico

Filipenses 4:8 – *Por último, hermanos, piensen en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. Piensen en toda clase de virtudes, en todo lo que merece alabanza.*

Juegos y actividades

- Noches de debate sobre películas: Vea y discuta películas que plantean cuestiones espirituales y morales, explorando cómo conectan con nuestra fe.
- Trivial de cine: Participe en un trivial de cine para poner a prueba sus conocimientos sobre películas populares con temas morales o basados en la fe.

Ideas para la lección

1. Analizar temas: Analice cómo se representan en las películas temas como el amor, la justicia y el perdón y relaciónelos con las narraciones bíblicas.
2. Discernir la visión del mundo: Ayudar a la juventud a analizar la visión del mundo presentada en las películas y compararla con sus valores.
3. Reflexión personal: Anime a la juventud a reflexionar sobre cómo ciertas películas han impactado e influido en sus valores y creencias.

6. Creatividad, arte y fe: Expresar la belleza de Dios

Enfoque bíblico

Salmo 96:1-2 – *Canten al Señor una canción nueva; canten al Señor, habitantes de toda la tierra; canten al Señor, bendigan su nombre; anuncien día tras día su salvación.*

Juegos y actividades

- Taller de arte: Explore diferentes formas de arte (pintura, música, poesía) como expresiones de adoración y creatividad.
- Escritura creativa: Escribir poemas o relatos cortos que reflejen experiencias personales de fe y crecimiento espiritual.

Ideas para la lección

1. Dios como creador: Discuta cómo la creatividad de Dios se refleja en la belleza de la creación y cómo podemos reflejar la creatividad de Dios en nuestras propias vidas (Génesis 1:1).
2. Utilizar los dones para la gloria de Dios: Anime a la juventud a utilizar sus talentos artísticos y su creatividad para alabar a Dios y expresar su fe.
3. Arte y adoración: Explore cómo el arte puede ser una forma de adoración y oración, profundizando nuestra conexión con Dios y expresando nuestra gratitud y amor.

7. Tendiendo puentes entre las divisiones: Sanar la división en un mundo polarizado

Enfoque bíblico

Efesios 4:3 – *procuren mantener la unidad que proviene del Espíritu Santo, por medio de la paz que une a todos.*

Juegos y actividades

- Representación de la resolución de conflictos: Practique la comunicación constructiva y las habilidades de resolución de conflictos a través de escenarios de juegos de rol.
- Actividades de creación de comunidad: Planifique actividades que fomenten la unidad y el entendimiento entre los diversos grupos de la juventud.

Ideas para la lección

1. En busca de la unidad: Explore las enseñanzas bíblicas sobre la unidad y discuta los pasos prácticos para promover la unidad en medio de la diversidad.
2. Respetar las diferencias: Discuta la importancia de respetar y valorar las diferentes perspectivas, culturas y orígenes.
3. Construir puentes: Animar a la juventud a ser hacedores de paz y constructores de puentes en sus comunidades, reflejando el amor de Dios y la reconciliación.

8. Sabbát de las redes sociales: Encontrar el equilibrio en un mundo digital

Enfoque bíblico

Salmo 46:10a – *¡Ríndanse! ¡Reconozcan que yo soy Dios!*

Juegos y actividades

- Reto de desintoxicación digital: Desafíe a la juventud a tomarse un descanso de las redes sociales y reflexionar sobre el impacto que tienen en sus vidas.
- Día de ayuno mediático: Designe un día o un fin de semana en el que la juventud se desconecte de las pantallas y participe en actividades que fomenten el crecimiento personal y las relaciones.

Ideas para la lección

1. Reflexionar sobre la influencia: Discutir cómo influyen los medios sociales en la percepción de la autoestima, las relaciones y la fe.
2. Establecer límites saludables: Enseñe a la juventud a establecer límites y a gestionar el tiempo frente a la pantalla para mantener el equilibrio en sus vidas.
3. Encontrar la conexión espiritual: Explore cómo los momentos de quietud y reflexión pueden profundizar nuestra relación con Dios y proporcionarnos claridad.

Autora: Brittany Porch

Gerente de Proyecto: Gina Yeager-Buckley

