

¡Abraza la noche! Adiós al encierro

Una excelente actualización de los cansados encierros de antaño

La juventud de la generación Z valoran el sueño. Necesitan dormir por su salud mental y para seguir el ritmo de sus apretadas agendas. Los encierros provocan que la juventud se quede despierta toda la noche y coma demasiada comida basura, lo que puede arruinar el resto del fin de semana mientras intentan recuperar el sueño.

¡Ser anfitrión o anfitriona de un Late Night (Velada nocturna) es una alternativa brillante! Puedes obtener muchas de las cosas buenas que obtendrías de un encierro sin ninguna de las cosas terribles. Es mucho más fácil reclutar acompañantes cuando los adultos duermen en sus propias camas a medianoche también. Es más sano para nuestra gente joven y puede seguir siendo muy divertido y dar lugar a un tiempo significativo en común.

¿Cuándo tener uno? ¿En qué época del año? Un Late Night (Velada nocturna) es ideal al comienzo del año escolar para que los nuevos jóvenes puedan unirse e integrarse en su grupo de inmediato. También puede servir para que una clase de confirmación se conozca mejor o para animarse a mediados de invierno. Es realmente bueno en cualquier momento, ¡pero éstas son sólo algunas ideas!

Ejemplo de horario de Late Night (Velada nocturna):

- 6:30 p.m. – Llegada después de haber cenado.
- 6:30 – 7:00 p.m. – Proyecto de servicio
- 7:00 – 8:00 p.m. – Devocional
- 8:00 - 9:00 p.m. – Juegos en equipo y/o manualidades
- 9:00 – 11:00 p.m. – Juegos de carreras
- 11:00 p.m. – Ir a casa algunos/as jóvenes pueden organizar pijamadas entre sí, pero eso depende de ellos y ellas, y de los padres.

*¡Ofrece bocadillos en algún momento!

Ideas del proyecto de servicio:

- **Bolsas de regalos para personas sin techo:** Llene bolsas de un galón con regalos para personas sin techo que la juventud pueda ver pidiendo ayuda por la ciudad. Puede incluir calcetines, barras de granola, carne seca, botellas de agua, cepillos de dientes, pasta de dientes, loción, etc.
- **Proyecto presbiteriano de ayuda en caso de desastre:** <https://pda.pcusa.org/page/kits/>
- **Haga mantas de lana:** Encuentre una organización local que necesite mantas de lana y háganlas entre todos. Las organizaciones que suelen utilizarlos son la Casa Ronald McDonald, las agencias de acogida y los refugios.
- **Haga golosinas para perros y juguetes para animales:** Póngase en contacto con su refugio de animales local y vea si podrían utilizar golosinas caseras para perros u otros juguetes caseros como pelotas de ping-pong de colores para el cuarto de los gatos o cuerdas trenzadas de tela para perros.
- **Ensamble las bolsas de bocadillos:** Póngase en contacto con una organización local que atienda a niños para ver si necesitan bolsas de merienda para los niños y niñas. Entre las organizaciones que suelen disfrutar de bolsas de merienda figuran la Casa Ronald McDonald, refugios para víctimas de violencia doméstica y albergues para personas sin hogar que atienden a mujeres, niños y niñas.

- **Hacer tarjetas para personas mayores:** las tarjetas pueden ir a todas las personas mayores de su iglesia o solo a un grupo específico de personas mayores, como aquellos que han perdido un cónyuge o están confinados en el hogar. También puede ponerse en contacto con las comunidades de personas jubiladas de la zona para ver si aceptarían tarjetas.
- **Difundir la bondad:** Pintar piedras de bondad con mensajes edificantes y ponerlos fuera de su iglesia donde la gente puede verlos.

Ideas de devoción: Estos son temas generales que podría considerar relacionados con el servicio y la formación de grupos.

- **Mateo 5:14-15** – Jesús es la luz del mundo. Pero también nosotros estamos llamados a ser la luz. ¿Cómo podemos ser una luz para los demás en el hogar, la escuela y en nuestra comunidad?
- **Mateo 25:34-40** – ¿Cómo estamos llamados a ser las manos de Jesús? ¿De qué manera podemos cuidar a las personas más vulnerables en la escuela y en nuestra comunidad?
- **Romanos 12:3-8** ¿Como somos una comunidad? ¿Qué regalos podría ofrecer a nuestro grupo? ¿Qué dones ve en los demás? ¿Cómo puede esta comunidad de jóvenes apoyarse mutuamente?
- **Ecclasiastés 8:15** – La vida puede ser dura y agotadora, y todos experimentaremos dolor y lucha. Sin embargo, Dios quiere que comamos, bebamos y disfrutemos de la vida. Todos necesitamos tiempo para jugar, reír y disfrutar de la vida. Esta noche se trata de eso, un momento para divertirse juntos. ¿Dónde más disfruta del bien de la vida? ¿Tiene equilibrio y disfrute en su vida? ¿Cómo podría añadir más equilibrio y disfrute?

Ideas de juegos y/o manualidades de formación de equipos:

- **Tie-Dye:** Hacer camisas de grupo de jóvenes juntos usando tinte de ropa.
- **Shrinky Dinks:** Estos son una forma divertida de hacer botín de grupo juvenil para mochilas y llaveros. Estos pueden ser a la vez eclesiástico y ridículo.
- **Grupo Mural:** Trabajar juntos para hacer arte para su espacio. Podría ser un mural en la pared o en una sábana que cuelga. Pídele que dibujen/pinten/escriban sobre un tema inspirado en la devoción, la iglesia, la fe o el grupo juvenil.
- **Pulseras de la amistad:** A la juventud les encanta usar cuerdas para trenzar y tejer pulseras de la amistad. Encuentre una forma divertida de intercambiarlos entre ellos. También pueden hacer pulseras para alguien que les importa o que desean que esté en el evento.
- **Juegos de nombres:** si el grupo no se conoce bien, busque en google y juegue una variedad de juegos de nombres ridículos.
- **Carrera de obstáculos:** Crea una carrera de obstáculos en toda la iglesia para que dos equipos compitan entre sí mientras trabajan juntos y se comunican con sus compañeros y compañeras de equipo. Las carreras de obstáculos necesitan al menos 4-5 desafíos grupales.
- **Cuatro en un sofá:** <https://www.youtube.com/watch?v=jtMAXP7re1o>
- **Paseo de las tortugas:** https://youtu.be/c3Y_-56HJLs
- **Soplos de viento frío:** <https://youtu.be/GmQKAOsTh9M>

Ejecutar alrededor de ideas de juego:

- **Blancanieves y los siete enanitos**

- Suministros: imágenes impresas de los 7 enanos, cinta, objetos para pegar las imágenes (como bolsas o fideos de piscina), y (opcional) imágenes de la reina malvada, espejo, manzana venenosa, etc.
- Haga 7 enanos grabando las imágenes de los enanos en los objetos.
- Ocultar a los 7 enanos en diferentes lugares alrededor de la iglesia.
- Designe a las personas adultas o 3-4 jóvenes para que sean "eso" como la reina malvada, el espejo, la manzana envenenada, etc. Una opción es pegar fotos de estos a las personas que son "eso".
- Asignar a alguien para ser el guardián de la cárcel y designar un área como la cárcel.
- El resto de los jugadores son Blancanieves tratando de rescatar a los enanos.
- Si una Blancanieves es etiquetada por alguien que es "eso" mientras busca a los enanos ocultos, irá a la cárcel. Deben cantar una canción de Disney al carcelero para salir. El carcelero o carcelera puede

hacer sus propias reglas sobre la cantidad de una canción que alguien tiene que cantar o lo bien que tienen que realizar para escapar.

- Juega durante 30 minutos o hasta que se encuentren todos los enanos.

- Indiana Jones

- Suministros: globos y bolsas de basura.
- Configuración: decida cuántos equipos tendrá. Asignar a cada equipo un color de globo como rojo, azul, púrpura, etc. Ponga un globo de cada color en una bolsa de basura. Llene 6-8 bolsas de basura y esconda los globos alrededor de la iglesia. También puede añadir algunos globos dorados o amarillos como globos extra. Elija un área para ser la base de operaciones. Designe a los adultos o 3-4 jóvenes para que sean "eso".
- Las personas miembros del equipo deben permanecer en la misma área general y trabajar juntos mientras buscan sus globos de color y los devuelven a la base de operaciones. Las personas que son "eso" se esconderán y perseguirán a todos, tratando de hacer estallar sus globos antes de que los equipos puedan regresar a la base de operaciones.
- Si un globo vuelve al base intacto, vale 25 puntos. Las piezas de balón reventadas valen 10 puntos cada una (esto también ayuda con la limpieza). Los globos extra que siguen intactos valen 50 puntos y los globos extra reventados valen 30 puntos.
- Juegue durante 30 minutos o hasta que se encuentren todos los enanos. Sume los puntos de cada equipo al final.

- Juego de linternas

- Suministros: una linterna, desmontada en 3 piezas: batería, mango y luz.
- Esconda las 3 piezas de la linterna en lugares separados en la iglesia. Designe a las personas adultas o a 3-4 jóvenes para que sean "eso".
- El resto de los/as jugadores/as trabajarán juntos para encontrar las partes de la linterna. Las personas que son "eso" intentarán etiquetar a todos los demás. Si se etiqueta, los jóvenes deben permanecer congelados en su lugar hasta que otro joven venga a etiquetarlos y descongelarlos.
- Si los/as jóvenes encuentran las tres partes, ensamblan la linterna y la iluminan a las personas que son "eso", ¡ganan!

- Juegos clásicos

- Siempre hay juegos clásicos como sardinas, escondite, y fantasma en el cementerio también.

¡A la juventud le encanta un "Late Night"! ¡A quienes acompañan les encanta un "Late Night"! Va al encuentro de la juventud allí donde se encuentra y satisface el deseo de divertirse corriendo por la iglesia por la noche y jugando. Permite a todos pasar un buen rato juntos para entablar relaciones, crear recuerdos y crecer en su fe en Dios. ¡Y como todos siguen durmiendo bien, puede que incluso estés dispuesto a hacer más de una al año!

Autora: Brittany Porch

Editora: Analise Brown

Directora del proyecto: Gina Yeager-Buckley

