

## Adviento

<<Hacemos una lista y la revisamos dos veces>>

Es la temporada de pruebas finales en la escuela, viajes, resfriados y virus, vestirse para fotos y fiestas, chocolate caliente, centros comerciales, Santa y más. Tú lo sabes; Todos lo sabemos: la iglesia compite en esta temporada con el impulso cultural de comprar, hacer y correr, pero nuestra fe nos dice que esperemos, nos preparemos y reflexionemos. Puede ser fácilmente abrumador para las familias y los adolescentes tratar de ser y hacer todo lo que se espera de ellos para observar una Navidad tanto religiosa como secular. Y al final de la temporada, ¿quién realmente gana al hacer ambas cosas?

Muchas iglesias y grupos juveniles ya tienen una gran lista de actividades, oportunidades de adoración y prácticas espirituales para apoyar a los jóvenes y sus familias durante el Adviento. Sin embargo, a veces olvidamos por qué hacemos lo que hacemos. Considera usar la siguiente reflexión antes o cerca del comienzo de Adviento para prepararte con tu grupo juvenil, comité juvenil, jóvenes voluntarios o simplemente para ti mismo/a.

- Unan sus ideas en una pizarra o un paleógrafo sobre lo que hace la juventud en diciembre (Adviento) cada año y/o en este año en particular.
  - Ideas: exámenes, corona/calendario de Adviento, conciertos, villancicos, escribir tarjetas de Navidad, viajar, ir a la iglesia los domingos y Nochebuena, fiestas y tradiciones, etc.
- Una vez que la lista este completa, y dibuja un corazón al lado de las actividades que los jóvenes «AMAN HACER». Marque con una estrella las cosas que se «TIENEN QUE HACER». Finalmente, marque una «X» al lado de las cosas que «NO ES OBLIGATORIO HACER».
- Luego haz un círculo en las actividades que ayudan a los jóvenes a celebrar el Adviento mientras esperamos, nos preparamos y reflexionamos sobre el nacimiento y vida de Jesús.
- Pide al grupo o a ti mismo/a reflexionar sobre esta lista usando algunas de las siguientes preguntas:
  - (1) De todas las cosas de la lista, ¿cómo pueden los jóvenes seleccionar y hacer un balance de cosas que profundicen su experiencia de Adviento? (2) ¿Qué cosas deben hacer los jóvenes este mes, y hay maneras de hacer esas cosas más significativas? (3) ¿Cuáles son las cosas que a los jóvenes les gusta más hacer? (4) ¿Estamos haciendo demasiado en la escuela, en la iglesia y en casa? (5) Agregar una fiesta de Navidad para jóvenes u otro proyecto misionero ¿añadiría a nuestra experiencia de Adviento o añadirían más caos a una temporada ya ocupada?
- Lean Lucas 1:67–79, en donde la profecía de Zacarías sienta las bases para el Adviento.
  - Considerando este pasaje, conversen sobre cómo hacer que la lista sea más equilibrada: una que honre la importante temporada de Adviento mientras esperamos, nos preparamos y reflexionamos sobre el nacimiento y vida de Jesús.
- Haga tres listas distintas tituladas ESPERA, PREPARATE, y REFLECCIONA. A continuación, agrega experiencias o cosas que ayuden a los jóvenes a hacer cada una de estas durante el Adviento o a eliminar todas las actividades que distraen a los jóvenes del Adviento. Aquí hay algunas ideas para comenzar.

# Espera

- **Corona de Adviento**
  - Reserva tiempo para hacer coronas o troncos de navidad en la iglesia con la juventud y sus familias o enviar los suministros a casa para que los jóvenes las hagan con sus familias. Proporciona una reflexión enfocada en las virtudes de la paciencia y anticipación, mientras encienden una vela nueva cada semana para esperar a Cristo.
- **Calendario de Adviento**
  - Utiliza palabras de Adviento (luz, bebé, amor, cambio, etc.) para inspirar a los jóvenes a tomar una foto que ilustren estas palabras y publícala en las redes sociales (Instagram, Snap Chat, etc.) cada día o semana durante la temporada de Adviento.
  - En un grupo de jóvenes o en una reunión especial del grupo de jóvenes durante la semana antes de Adviento o la primera semana de Adviento, pide a los jóvenes que hagan sus propias actividades para colocarlas en un calendario en blanco cada día durante el Adviento y usarlo como recordatorio de lo que harán todos los días en espera de la Navidad.
  - Corta el plástico de burbujas en forma de árbol o estrella, y utilice un marcador de tinta permanente con punta fina para escribir números en cada burbuja: un número para cada día en Adviento. Los jóvenes pueden llevarlo a casa y hacer estallar cada burbuja a medida que comience la cuenta regresiva para Navidad.
  - Cada semana de adviento, haga que los jóvenes lean y reflexionen sobre uno de los siguientes cuatro pasajes bíblicos sobre las virtudes asociadas con la espera:
    - Paciencia, Santiago 5:7–8
    - Anticipación, Mateo 24:36–44
    - Auto control, Filipenses 4:12–13
    - Fe, Salmo 130:5–6

# Preparate

- **Adoración**
  - Anima a los jóvenes a asistir a la adoración cada semana en Adviento y a escuchar la lectura de la Escritura. Considera darles diarios para ayudarles a reflexionar sobre las Escrituras usadas durante el Adviento, para que les preparen para la Navidad.
  - Invita a los jóvenes a participar en el liderazgo de la adoración durante el Adviento. Podrían recibir a las personas, leer la Escritura, escribir o decir una oración, o encender la vela de Adviento.
- **Música**
  - Encuentra maneras en que los jóvenes puedan participar o escuchar música durante el Adviento. Esta temporada tiene un fuerte enfoque musical, y nuestros jóvenes necesitan aprender y participar en la música del Adviento durante la adoración o las actuaciones. Los villancicos sólo se hacen conocidos con el tiempo y la repetición, y son grandes maneras de vivir las historias de Adviento y Navidad.
  - Puedes invitar a los músicos más jóvenes a tocar preludios u ofertorios durante el Adviento, ya que muchos saben las piezas con este tema.

- **Decoración**
  - Que los jóvenes ayuden a preparar la iglesia y el santuario para la venida de Cristo en Navidad. Pueden ayudar a colgar coronas, guirnaldas, paños litúrgicos y banderas.

## Refleciona

- **Ayuda con la representación navideña**
  - Pide a los jóvenes que ayuden en la representación de la Navidad en su iglesia o en otra, que participen o vivan la natividad. Siempre es importante seguir experimentando la historia.
- **Devocionales de temporada**
  - Encuentre un recurso de devociones simples para compartir con su grupo de jóvenes para utilizarlo semanal o diariamente durante el Adviento. Un ejemplo es [www.D365.org](http://www.D365.org). Ofrece devocionales diarias de adviento orientadas hacia la juventud a través de su serie de temporada «Siguiendo la Estrella».
- **Proyectos de servicio**
  - Invita a los jóvenes y sus familias a pensar en los demás en vez de pensar en ellos mismos durante esta temporada a través del servicio. Busca oportunidades que ya existan y que los jóvenes y sus familias puedan hacer juntos, como recolectar regalos para Angel Tree u ofrecerse como voluntarios durante las vacaciones escolares en una despensa de alimentos o refugio de animales. Esto no se añadiría a la lista de eventos para todo su grupo de jóvenes, sino es para proporcionar una lista de actividades para los jóvenes y sus familias que consideren hacer juntos.
- **Villancicos**
  - Esto es tan simple, pero el poder de cantar villancicos a los miembros de la iglesia que ya no pueden asistir a la adoración regularmente o que están en una casa de reposo es una gran actividad intergeneracional en donde los jóvenes pueden participar para reflexionar sobre el amor y la familia de Dios en esta temporada.
- **Fiesta**
  - Si tienen una fiesta anual de Navidad con su grupo de jóvenes, o desea organizar una este año, considere la alegría de estar juntos como un reflejo de la temporada. Estar juntos y divertirse es una manera de conocerse mejor y construir el Reino de Dios. También puedes realizar cualquiera de las actividades anteriores como parte de su fiesta o tiempo juntos como un grupo.

**Escritora:** Brittany Porch

**Editor de copia:** J. Mark Stewart

**Gestora de proyectos:** Gina Yeager-Buckley

**Traducción al español:** Stephanie Vasquez

