

## El amor realmente:

La juventud, el romance, y la fe

*A los jóvenes les encanta decir algo con la palabra amor: «Amo mi teléfono». «Amo a mi mejor amiga». «Amo a mis padres». «Amo a mi perro». «Amo Minecraft». De repente, usted también ha podido escuchar cuando dicen «Creo que lo amo». «Él dijo que me ama». «Creo que nos amamos». Nuestra adultez nos hace dudar: «Tu no la puedes amar. ¡Solo tienes 15 años! Pero tratamos de mantener la calma, para contestar con un tono adecuado y con esperanza cautelosa. El deseo de nuestros corazones es que nuestra juventud sepa y experimente el amor en sus vidas. El amor es una parte importante de nuestra vida y nuestra fe y el amor romántico es explorado, reflexionado e idolatrado en la adolescencia. Nuestros jóvenes están mirando y evaluando las relaciones todo el tiempo y aplican su entendimiento del amor romántico en sus vidas. Como adulto, he descubierto el desorden y el quebrantamiento del amor, como también sé el conocimiento de su belleza y su poder puede cambiar vidas. ¿Cómo guiamos a nuestros jóvenes mientras buscan el equilibrio en las relaciones y exploran el amor romántico? ¿Cómo los establecemos para tomar buenas decisiones acerca de las relaciones actualmente y en el futuro?*

Aquí hay algunas ideas para la discusión sobre el amor entre su grupo de jóvenes.

## El amor en las personas de fe

La Biblia habla sobre el amor y las relaciones. ¿Cómo nuestra fe influye en el tipo de personas que elegimos para salir en citas y cómo actuamos en una relación? ¿Cree usted que a Dios le importa el tipo de personas con las que salimos? ¿Cree usted que Dios se preocupa por cómo se tratan unos a otros en una relación? Lea Romanos 12. 9–13, donde Pablo se dirige a la iglesia en Roma acerca de las señales de un cristiano.

- ¿Qué es lo que Pablo enfatiza aquí sobre cómo los cristianos deben amar y actuar en las relaciones?
- ¿Qué cree que significa «el afecto mutuo»? ¿Cómo sería una no relación mutua? ¿Cómo podemos trabajar para construir relaciones mutuas?
- ¿Por qué es importante tener «la alegría de la esperanza» y «tener paciencia en el sufrimiento» en una relación?
- ¿Cómo ayudar a los demás y ofrecer hospitalidad a los extranjeros es una marca única del amor cristiano? ¿Cree que estas cualidades son importantes en una relación romántica? ¿Cree que podría hacer una relación romántica más fuerte?
- ¿Qué es lo importante que falta en la lista de Pablo que usted agregaría en una relación?

## Es divertido, pero ¿es real?

- **Promposals (en inglés) jd**—Mire este video sobre la tendencia de promposal: [abcnews.go.com/GMA/video/promposals-creative-23308577](http://abcnews.go.com/GMA/video/promposals-creative-23308577).<sup>1</sup>

1. “‘Promposals’ Get Creative,” ABC News, April 13, 2014, accessed December 7, 2014, [abcnews.go.com/GMA/video/promposals-creative-23308577](http://abcnews.go.com/GMA/video/promposals-creative-23308577).

- Primero, tome su tiempo, para establecer el debate abierto de promposals abierto a todas las perspectivas. Algunos jóvenes seguramente han tomado parte de la moda, mientras que otros se han sentido excluidos. Considere la posibilidad de leer el siguiente artículo con el grupo o con los líderes adultos para prepararse para la discusión: [cnn.com/2014/05/01/living/promposal-pressure-proms](http://cnn.com/2014/05/01/living/promposal-pressure-proms).<sup>2</sup>
- Discutan que es lo que al joven le gusta y lo que no. Discutan que es divertido acerca de ellos. Discutan la presión que ejerce sobre el autor de la pregunta y que se le pide. Discuta cómo se compara con ir a citas en la vida real y las relaciones ahora y después de la escuela secundaria. ¿Son las expectativas de verdad?
- **Bajo la misma estrella**— Mire un clip de la película: [youtube.com/watch?v=OOWBIDuBQzQ](http://youtube.com/watch?v=OOWBIDuBQzQ).<sup>3</sup>
  - Discuta como se sentiría este libro o película en la vida real. Discuta cómo los jóvenes han visto el amor en nuestro mundo y cómo el amor no es siempre así. Discutan cómo «Bajo la misma estrella» representa el amor y cómo el amor es realmente en nuestras vidas.
  - Una idea para esta discusión es invitar a algunas parejas asociadas con la congregación que estén casadas para compartir la historia de su primera cita o de su compromiso. Elija una variedad de personas con el fin de reflejar la diversidad del amor en la vida real.
- **Mi bae o #MCM o #WCW:** Man Crush Mondays or Woman Crush Wednesdays (siglas en ingles) son días para publicar una foto de la persona que le gusta semanalmente en los medios sociales. Bae es una expresión de cariño, que se utiliza como amor y se usa como título de muchas fotos de Instagram con amigos/as o novios/as
  - Discutan las personas cuyas fotos que publican bajo los hashtags #MCM o #WCW o nombre a su bae. ¿Son amores platónicos, amigos, o personas que admiran? Comenten quien podrían quedar fuera. Discutan cuando es divertido tomarse una foto con los amigos y cuando no lo es. Pida a los jóvenes a considerar cómo se siente cuando desean que sólo algunos amigos estén en una foto, con exclusión de otros que estén cerca. Discutan cómo el publicar fotos es una marca de la amistad sino también cómo algunas fotos hieren los sentimientos de la gente y por qué. Discutan las invitaciones para etiquetar fotos y cómo mantener el buen comportamiento.

## Herramientas de evaluacion para las relaciones

### Primero, todo el grupo

- Utilicen una pizarra o un papelógrafo con tres columnas donde estén escritas las palabras Se debe, posiblemente y nunca. Una todas las ideas del grupo para escribir cuales son los se debe, posiblemente y nunca en una relación romántica.
- Haga lo mismo pero para una relación amical.

### Después, en pequeños grupos

- El grupo uno creará una herramienta para la evaluación de las relaciones románticas. Pídales enumerar de 5 a 10 preguntas de ideas sobre se debe, posiblemente y nunca para ayudar a desarrollar las preguntas para la herramienta de evaluación. Una vez que esté listo, escribir las preguntas en un papelógrafo para que todos lo vean. El grupo dos hará lo mismo pero para una relación amical

2. Emanuella Grinberg, “‘Promposal’ Pressure Is Intense for Teens,” CNN Living, May 1, 2014, accessed December 7, 2014, [cnn.com/2014/05/01/living/promposal-pressure-proms](http://cnn.com/2014/05/01/living/promposal-pressure-proms). (en ingles)

3. “The Fault in Our Stars | ‘Grenade’ Clip [HD] | 20th Century FOX,” YouTube, May 29, 2014, accessed December 7, 2014, [youtube.com/watch?v=OOWBIDuBQzQ](http://youtube.com/watch?v=OOWBIDuBQzQ).(en ingles)

### **Luego, todo el grupo**

- Compartan ambas herramientas. Pregunte lo que a todos les gusta, con lo que no estén de acuerdo y lo que le falta al uso de estas herramientas de evaluación.
- Utilice las herramientas para evaluar las relaciones de los famosos y de la Biblia (claramente, no vamos a saber toda la historia de estas parejas y amigos, entonces trabajen desde lo que sabe). He aquí algunas sugerencias.

### **Relaciones románticas**

- Prince Royce y Emeraude Toubia
- Victoria y David Beckham
- Ricky Martin y Ian Thorpe
- Mayrin Villanueva y Eduardo Santamarina
- Penélope Cruz y Javier Bardem
- Kate Middleton y el Príncipe William
- Maite Perroni y Koko Stambuk
- Michelle and Barack Obama
- Shakira y Gerard Pique
- María y José (véase Lucas 1–2 and Mat. 1–2)
- Sara y Abraham (véase Gen. 12–23)

### **Relaciones amicales**

- Taylor Swift y Demi Lovato
- Victoria Beckham y Eva Longoria
- Miley Cyrus y Selena Gómez
- Dani Alves y Lionel Messi
- David y Jonatán (véase 1 Sam. 18–20)
- Ruth y Naomi (véase Ruth 1)

### **Reflexión personal**

- Dé a los jóvenes un tiempo de silencio y una hoja como diario. Pídales que escojan una relación o dos de sus propias vidas y utilice las herramientas para evaluar estas relaciones

**Autora:** Brittany Porch

**Directora de proyecto:** Gina Yeager-Buckley



Presbyterian Church (U.S.A.)  
**Presbyterian Mission**