

## Adolescentes en transición:

Transiciones agradables y significativas del ministerio con la niñez al ministerio con la juventud

*Las transiciones de la vida requieren una adaptación, y pueden ser el origen de diversas emociones; desde el nerviosismo a la emoción y de la confusión a la preparación.* La transición de la niñez a la adolescencia no es diferente. Durante esta fase de la vida, los/as preadolescentes experimentan cambios físicos, emocionales, sociales, psicológicos y cognoscitivos. En ocasiones las escuelas implementan maneras útiles para la transición de los/as preadolescentes con días de visita a la nueva escuela, orientación, conocer al personal docente, y una introducción a las nuevas clases. Hay mucho que se puede aprender del modelo de escuela que puede ser beneficioso en el entorno de la iglesia durante la transición de la participación en el ministerio de la niñez a participar en el grupo de jóvenes. Las ideas incluidas a continuación están destinadas a servir como guías mientras su congregación intencionalmente hace todos los esfuerzos posibles para garantizar que la transición de la niñez a la adolescencia sea agradable y significativa para los/as adolescentes.

## Actividades para el ministerio de la niñez

### ¡Vamos adelante!

Planifique, a través del año, salidas para el grupo preadolescente de los grados más altos de la elemental. Las salidas pueden incluir un proyecto de servicio o una actividad divertida para fortalecer la amistad dentro del grupo. Las salidas, en adición a los programas regulares de la iglesia, ayudan a los/as preadolescentes a crear un grupo cohesivo de amistades al llevar a cabo transiciones de la vida y de la iglesia.

### ¿Qué sigue?

Discuta cómo va a funcionar el grupo de jóvenes en términos de horarios y actividades. Invite a la juventud actual y a su liderato a hablar con los/as preadolescentes de más edad acerca de lo que les espera en el grupo de jóvenes. Hágalos notar la presencia del grupo de jóvenes en el culto y en la vida de la iglesia, como un medio para inculcar el entusiasmo acerca de los roles futuros de liderazgo en la congregación.

### ¡Aventura de quedarse a dormir!

Proporcione una oportunidad para que los/as preadolescentes de más edad participen en una (o varias) actividad de quedarse a dormir. En el ministerio de jóvenes a menudo hay oportunidades para viajes de misión de fin de semana y de una semana, retiros, campamentos y conferencias, por lo que es útil introducir los/as preadolescentes de más edad a este concepto. Esté consciente de que muchos/as preadolescentes pueden no haber dormido fuera de su casa por más de una noche, así que lo mejor es, para su comodidad, el tener una menor cantidad de noches de las que tiene la juventud. Ideas con potencial en cuanto a pernoctar incluyen asistir como grupo a un campamento de verano de la iglesia, tener fiesta de pijamas en la iglesia o participar en un viaje misionero de fin de semana.

### **¿Qué está pasando?**

Hable con las personas con responsabilidades parentales de los/as preadolescentes de mayor edad sobre la logística y la misión del grupo de jóvenes y cómo se diferencia del ministerio con la niñez. Discuta sobre por qué el grupo de jóvenes es importante para continuar con la formación de la fe de la juventud. Comparta los objetivos y la misión que tiene el ministerio con la juventud y cómo se relaciona con la misión global de la iglesia. Invíteles a hacer preguntas acerca de la diferencia entre los programas. Asegúrese de que tienen fechas, horas, lugares y un ejemplo de calendario de eventos del grupo de jóvenes.

### **¡Oren y celebren!**

Anime a su congregación a orar por sus preadolescentes durante su transición. Reconozca abiertamente a los/as preadolescentes, a sus familias y a la congregación y las cosas que están cambiando: sus escuelas, sus maestros/as, grupo de pares y el grupo con el que se identifican en la iglesia. Celebre a los/as preadolescentes en el servicio y en la vida de la iglesia con el fin de conmemorar esta transición como un evento positivo de cambio en la vida. Asegúrese que los/as preadolescentes sepan que son hijos e hijas amados/as por Dios y por su congregación.

## **Actividades del ministerio de la juventud**

### **¡Bolsa de regalo!**

Dé a los/as jóvenes un regalo tangible al darle la bienvenida a su nuevo grupo de jóvenes: una camiseta, botella de agua, prendedor o llavero. Este artículo enmarcado con el nombre de la iglesia o el nombre del grupo de jóvenes permitirá a la nueva juventud tener un sentido de participación y pertenencia a su nuevo grupo.

### **¡Primera vez para todo el mundo!**

Organice un evento sólo para el nuevo grupo de jóvenes que entra (ya sea sexto o séptimo grado) al final del año escolar de elemental, durante el verano o al comienzo de la mitad de su año escolar. Planifique un evento divertido, como una fiesta en la piscina, noche de juegos, o una fiesta de pizza. Facilite los medios para que la nueva juventud conozca al liderazgo de la juventud de una manera informal y casual. Si su congregación es pequeña, con un par de jóvenes en transición, invite a los/as jóvenes a llevar a un amigo/a a este evento.

### **Locked In o Encerrados:**

En el verano o en el otoño del año escolar, organice una noche de pernoctar para el grupo de jóvenes de la escuela intermedia o secundaria. Este evento proveerá el momento informal necesario para construir comunidad dentro del grupo de jóvenes con sus nuevos/as miembros. Organice una noche para quedarse en la iglesia o en otro lugar como por ejemplo una noche de películas, noche de compras de los suministros del equipo de la salud y el montaje de los almuerzos en bolsas para un refugio o ensamblar equipos de salud a las 4 am. Planifique comidas juntos durante la actividad para fomentar el compañerismo entre el grupo recién formado.

### **¡Personal privado!**

Al final de cada año escolar, quite todo el arte, carteles, decoraciones y los proyectos para que el espacio de la juventud se pueda volver a elaborar cada año. Este es un gesto importante de hospitalidad para asegurar que todas las personas se sientan bienvenidas. En uno de los primeros eventos de la juventud en el año escolar, invite al grupo a crear una bandera u otro proyecto de arte para colgar en su sala de reuniones. Dirija al grupo en escribir un pacto de cómo van a tratar a las demás personas y lo que es importante para ellas como grupo para el año y coloque el pacto en el espacio de la juventud.

**¿Tú me amas?** Designe un grupo de personas para componer el Equipo de cuidado de la nueva juventud. Este equipo mantendrá comunicación con la nueva juventud de su primer año-los/as que asisten a programas y a la iglesia y a los/as que no. Los miembros del equipo pueden incluir pares de jóvenes, personal de la iglesia, voluntarios/as del grupos de jóvenes y otros/as miembros de la iglesia. Fomente que el Equipo de cuidado mantenga comunicación con la juventud sobre lo que está pasando en sus vidas y para recordarles que se les ama y que su congregación ora por ellos/as. Instruya al Equipo de cuidado a respetar la confidencialidad cuando se comparten preocupaciones personales que el/la joven no quiere compartir públicamente.

**Escritora:** Brittany Harrold recibió su BA en Educación Cristiana del Presbyterian College y ha servido durante tres años como Directora de Educación Cristiana para el Ministerio de la Niñez. Ella es actualmente estudiante en el Seminario Teológico de Columbia, realizando una Maestría de Artes en el programa de Teología Práctica con un enfoque en la Educación Cristiana y sirve como Educadora Cristiana en los Ministerios de la niñez y la juventud de una congregación IP (EE. UU).

**Editora:** Ashley-Anne Masters

**Traductor:** Rvdo. Edwin González-Castillo

**Directora del proyecto:** Gina Yeager-Buckley

