



# Den gracias con un corazón agradecido

POR RHASHELL D. HUNTER

Domingo de celebración de los dones de la mujer • 5 de marzo de 2017

En el 2017, el Domingo de celebración de los dones de la mujer nos anima a vivir con una «actitud de gratitud». Aunque el Domingo de celebración de los dones de la mujer es el 5 de marzo de 2017, su congregación o grupo de mujeres pueden utilizar este recurso en el día en que deseen.

El vivir la vida con una «actitud de gratitud» significa demostrar apreciación, dar bondad, decir que estamos agradecidas y dar gracias con un corazón agradecido. Respondemos en gratitud, por todo lo que Dios nos ha dado primero.

Cuando nuestro ser está lleno de gratitud, reconocemos la bondad y las bendiciones en nuestras vidas. La fuente de esa bondad es Dios. Le damos gracias a Dios porque es bueno, porque su amor perdura para siempre.

Creer en gratitud comienza con dar gracias a Dios por lo que ha hecho. Es reconocer donde hemos estado, donde estamos ahora y dar gracias. La mejor manera de dar gracias es literalmente dar gracias a Dios por nuestro pan diario. ¡Muchas personas tenemos la bendición de poder comer todos los días! Como dice una clásica oración afroamericana, damos gracias a Dios porque, cuando nos levantamos por la mañana, nuestra cama no es un féretro y nuestra sábana no es un sudario. Le damos gracias a Dios porque tenemos vestido y una mente sana.<sup>1</sup>

El don de vivir una vida llena de gratitud es el reconocimiento de que todo en la vida—aún las cosas malas—nos llevan a dar gracias a Dios porque pensamos que todas las cosas son buenas.

## El dar gracias es un estilo de vida

Algunos estudios han demostrado que la gratitud está fuertemente asociada con una mayor felicidad. En 2 Timoteo, el apóstol Pablo expresa gratitud por los buenos dones que Dios le ha dado: «Al recordarte de día y de noche en mis oraciones, siempre doy gracias a Dios, a quien sirvo con una conciencia limpia como lo hicieron mis antepasados. Y al acordarme de tus lágrimas, anhelo verte para llenarme de alegría. Traigo a la memoria tu fe sincera, la cual animó primero a tu abuela Loida y a tu madre Eunice, y ahora te anima a ti. De eso estoy convencido» (1,3–5).

El escritor nos recuerda que debemos reavivar el don de Dios en nuestro ser, el regalo de fidelidad que él dice que «animó primero a tu abuela Loida y a tu madre Eunice». Mi abuela paterna, Ivernia C. Hunter, y mi madre, Annie Mary Alexander Hunter, inculcaron una fe profunda en sus hijos, hijas, nietos y nietas. Todos los días, yo llevo su fidelidad, amor y gracia dentro de mi corazón. Celebro a estas queridas mujeres con un afecto y gratitud profundos, particularmente por cómo se sacrificaron por mí y por su testimonio. ¡El pasaje en 2 Timoteo nos recuerda que debemos reavivar nuestra fe, alimentarla, cuidarla, activarla, encenderla y dar gracias!

La gratitud es un estilo de vida: *porque la tierra y todo lo que hay en ella le pertenece a Dios; por eso compartiré todo lo que tengo con Dios.*

La gratitud es una respuesta a recibir libertad: *en un momento dado, la esclavitud se apoderó de mi ser. No puedo dejar de dar gracias, porque he recibido el regalo de la libertad.*

La gratitud también es una razón que damos: *respondemos a la gracia salvadora de Dios dando nuestro tiempo, nuestro talento y nuestro trabajo.*

Damos a Dios, porque en última instancia, todo lo pertenece a Dios.

## Culto de adoración a Dios

### Llamado a la adoración

Una/o: Adoramos, dando gracias a Dios.  
Adoramos al Dios de gracia.

**Unísono: ¡En Dios damos siempre gracias; en Dios nos regocijamos!**

Una/o: Pongan su mirada en Dios.  
No tengan miedo.

**Unísono: Levantemos nuestras voces. Dios está cerca. Levantemos nuestras voces. Dios está cerca.**

Una/o: Adoramos, dando gracias a Dios.

**Unísono: En este día, adoramos los dones de Dios.**

### Himnos sugeridos

«Gracias por el amor» (EHP 290)<sup>2</sup>

«Con alegría» (EHP 287)

«¿Cómo podré estar triste?» (EHP 359)

«Nos hemos reunido en el nombre de Cristo» (EHP 293)

### Llamado a la confesión

Dios nos llama, nos alimenta y nos envía. Dios provee y todavía nos ama. Confesamos nuestros pecados a Dios, porque sentimos una profunda gratitud y porque damos fiel testimonio de su gracia.

### Oración de confesión

**Oh Dios, te confesamos que no siempre hemos alzado nuestra voz por la justicia. No hemos estado al lado de la gente oprimida. Ha veces, el miedo nos ha paralizado y no hemos sabido que hacer y por eso caminamos hacia el lado contrario. Reaviva el don de Dios en nuestro ser y recuérdanos nuestra**

**fe, una fe que vivió primero en nuestras abuelas y en nuestras madres, en nuestras maestras de escuela bíblica dominical, en nuestras directoras de coro, en nuestras ancianas y en nuestras ministras. Dios de gracia, perdónanos y transfórmanos en lo que quieres que seamos, para que podamos deleitarnos en tu voluntad y caminar por tu sendero.**

### **Seguridad de perdón**

Una/o: Dios actúa con justicia y misericordia. En su amor eternal, Dios nos redime y nos da libertad.

**Unísono: Dios nos perdona, nos libera, y nos da paz. A Dios damos eternas gracias. Amén.**

### **Lecturas bíblicas**

Salmo 107,1–9

Lamentaciones 3,19–26

2 Timoteo 1,3–10

Mateo 6,25–33

### **Una letanía por las mujeres con corazones agradecidos**

Una/o: Dios de gracia, te damos gracias por momentos tranquilos y de meditación en donde podemos reconocerte en el mundo. Te damos gracias por toda tu belleza y tus maravillas.

**Unísono: Te damos gracias y alabanzas por el aliento en nuestros cuerpos, por nuestros corazones y almas, y por nuestras conexiones mutuas.**

Una/o: Dios de reconciliación, hazte presente en nuestro medio cuando se levante el conflicto. Recuérdanos que tenemos un llamado más

importante: perdonar a quienes nos han hecho mal, orar por quienes nos persiguen, y buscar la paz en medio de la lucha.

**Unísono: Te damos gracias y alabanzas por las mujeres con corazones agradecidos, que han compartido su fe con nosotras/os y que han respondido con bondad y servicio.**

Una/o: Dios de amor, te ofrecemos nuestra gratitud por esas mujeres y hombres que nos han consolado y nos han llevado en sus corazones en oración. Por la gracia que nos han dado día tras día, te damos gracias por llevarnos por el camino de vidas llenas de gratitud.

**Unísono: Oh Dios, te damos gracias y alabanzas por las mujeres, de mayor y menor edad, que practican la justicia, aman la misericordia, y se humillan ante ti.**

Una/o: Dios creador, haznos sentir tu presencia al cantar y al servir, al recordar y al celebrar a tus hijas quienes, con tu ayuda, ha vivido vidas de gratitud que reflejan tu amor y tu gracia.

**Unísono: Danos tu paz, que sobrepasa nuestro entendimiento, y vela por nuestros corazones y nuestras mentes, al descansar en Jesucristo. Amén.**

### **Comisión y bendición**

Una/o: Salgan de aquí con corazones agradecidos.

**Unísono: Salgamos con amor y compasión.**

Una/o: Que su amabilidad sea evidente para todo el mundo.

**Unísono: No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.**

Una/o: Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

**Unísono: Que la paz de Dios sea siempre con ustedes.**

## Sugerencias para programas y actividades

### Vasija de gratitud

1. En la reunión de su iglesia, en el grupo de mujeres o en un grupo de la comunidad, pongan una «vasija de gratitud» en el centro de la mesa en donde se reúnan.
2. Distribuyan tiras de papel que digan «Doy gracias por...», y pidan a cada persona que escriba alguna cosa por la que dan gracias.
3. Pasen la vasija al grupo para que todo el mundo pueda poner sus notas de gratitud en la vasija.
4. Pregunten, «¿por qué dan gracias?» y «¿qué sintieron durante esta actividad en el día de hoy?».
5. Sugieran que las personas hagan vasijas de gratitud en sus casas. Anímeles a hacer un alto y a escribir algo por lo que den gracias cuando vean las vasijas.
6. Como grupo, lean una lectura bíblica de acción de gracias y alabanzas, como el Salmo 100. Terminen su tiempo devocional, cantando algún himno o cántico de acción de gracias.

### Diario de acción de gracias

Escriban los dones que han recibido en el día de hoy. Escriban, cuando puedan, los dones de Dios por los que dan gracias, aunque no escriban todos los días en el diario.

### Notas y cartas de gratitud

En un tiempo de comunicación electrónica, es poco usual recibir una nota escrita de agradecimiento. Tomen tiempo para escribir una carta o una nota de acción de gracias, expresando su apreciación por el impacto que una persona ha tenido en su vida. Envíenla o entréguenla en persona y expresen a la persona que la reciba cuanto agradecen la bondad de esa persona hacia ustedes. Y, de vez en cuando, escríbanse una nota para ustedes y envíenla a su dirección postal. ¡Puede ser un gran gozo el recibir una nota de agradecimiento de usted para usted!

### Escriba una nota de agradecimiento en su mente

¿No tienen tiempo de comprar papel o sellos? ¿No tienen Internet o acceso a correo electrónico? Escriban una nota de agradecimiento en su mente. Piensen en alguien que le ha bendecido en maneras significativas, haga un alto y de gracias por esa persona.

Rhashell D. Hunter es la directora de los Ministerios étnico raciales y de mujeres en la Agencia presbiteriana de Misión de la Iglesia Presbiteriana (EE. UU.)

### Notas

1. Oración popular afroamericana. Vea James M. Washington, *Conversations with God: Two Centuries of Prayers by African Americans* (New York: HarperCollins, 2014). Esto es una traducción.
2. EHP son las siglas de *El Himnario Presbiteriano* (Louisville, KY: Geneva Press, 1999).

### Otros recursos

*La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional*® NVI®  
Derechos reservados © 1999 por Bíblica, Inc.®.

Puede pedir copias adicionales de este recurso a través del Servicio de distribución presbiteriano 800/524-2612, o descargar el material en <http://allwomen.pcusa.org>.